

浅谈穴性

南通医学院附属医院 张慰民

针灸疗法是以经络学说为指导，辨证施治为准则，在正确选取俞穴的基础上，运用适当的刺灸方法而取效的。因此我们必须熟悉穴性，才能更好地提高疗效。现就有关穴性的几个问题，浅谈如下：

一、研究穴性的重要意义

在临床治疗中，穴性有与药性同样重要的意义。俞穴因所在部位不同，主治功能有异，在治疗上确有其相对的特异性，是无可非议的。

关于穴性，历代虽无专著，但古人对俞穴特异性的论述，散见于针灸文献中，如《灵枢·背俞》篇指出五脏背俞穴特点“按其处，应在中而痛解，乃其俞也”。《难经》对俞穴的性能有所阐释，并总结出主治脏、腑、气、血、骨、髓、筋、脉的八个会穴，至今对针灸临床仍有指导意义。《难经》对五输穴及原穴的功能也论述甚详，后世针灸专书论特定穴均是在这些理论基础上进一步充实和发展的。关于俞穴的特殊作用，如人中开窍，印堂定惊，内关止吐，合谷发汗，丰隆祛痰，少泽通乳，足三里健脾强身，膏肓穴补益虚损，皆是历代医家的宝贵经验总结。

二、关于俞穴的共性和个性

所谓共性，即俞穴主治的共同规律性，这可以从两方面来理解。第一、从经络分布纵的角度来研究穴性。十四经经穴对其所属经脉及其脏腑的病症，都有直接影响。刺每经经穴皆有通调该经经气的作用，这是一般经穴具有的共性，即每个经穴皆可治其外经病候和所属脏腑病候两个方面。《内经》在论治时多指刺某经而不列穴名，这是从经络来

概括俞穴的主治性能的。第二、从俞穴分布横的角度研究穴性。俞穴随经脉循行部位不同，主治重点也随之转移，如《难经》六十难论五输穴“井主心下满，荣主身热，俞主体重节痛，经主喘咳寒热，合主逆气而泄。”《灵枢·九针十二原》有“五脏有疾，取之十二原”，《灵枢·邪气藏府病形》篇：“荣俞治外经，合治内腑”的论述。故位于指端的井穴具有泄热通窍作用，腕踝部的原穴治脏病，如神门治心悸失眠，太溪治遗精滑泄。肘膝部的合穴治腑病，如足三里治胃痛，阳陵泉治胆囊疾患，曲池、上巨虚治痢疾，这是普遍规律的发展。

再谈俞穴的个性，即相对特异性，由于经脉循行有交会、交叉、标本、根结、气街等关系，因此某些俞穴具有特殊性能，如大椎退热，因它是六阳经与督脉的交会穴；百会治“厥症”是为足三阳与督脉交会穴；关元治“脱症”是足三阴与任脉交会穴等。临床实践证明，相邻俞穴主治各有侧重，如风府疏解脑府之风邪，是治精神病的要穴；哑门通经开窍，以治失语为主；中极擅长于通利下焦，治尿闭淋疾；关元益肾固本是其所专，能疗虚损，治经带、遗精、阳痿等症。十宣、十二井穴用于宣泄祛邪，委中、曲泽可刺络泻热，皆偏于泻；足三里、关元、气海有强壮作用，侧重于补。

三、关于俞穴的双向性

人体不少俞穴具有双重作用，可以治疗截然相反的两种病症。如天枢止泻又通便，合谷发汗又止汗，中极利尿又治遗尿等，这主要取决于机体当时的机能状态，这种既矛

盾又统一的性能称为双向性。其实这种双向性调整作用，也是俞穴的特性之一，为大量临床实践和实验结果所证实，如针刺降压对正常人影响不明显，在病态情况下，则有明显影响，取相同俞穴（百会或足三里），高血压能降，低血压能升；又如针刺内关，心率在51次/分以下者可增快，在75/分以上者可减慢；再如刺足三里见胃痉挛者弛缓，蠕动强者变弱，弱者变强等等。这些就足以说明人体存在着固有的调节功能，机体在正常情况下，保持着动态平衡，当人体失去调节代偿能力时，体内自然接受其有利于恢复平衡的针刺信息，在同一俞穴上激发经气内在的调整功能，就可以达到调节控制的自稳状态。中医认为调整阴阳平衡为其治疗特点，针灸就是根据“阴平阳秘，精神乃治”、“阴阳自和者必自愈”，在一定的俞穴上施针用灸，作用于机体，使之损其有余，补其不足，以平为期，达到恢复机体相对平衡协调的正常状态的。

四、与穴性有关的诸因素

针灸治病除了俞穴本身的作用外，与操作手法、刺激时机和病体自身抗病力有关。所以不能把俞穴的自然性能固定地分为补、泻或调节等类，要从辨证论治着眼，选取俞穴施以适当的手法而综合考虑。针刺深度和方向也与穴性有关，如大椎治表热，无需深刺，可得气即泻；治癫痫、角弓反张等实症，需刺一寸以上，疗效方佳。如八髎治下

焦病症，对痔疾、肠鸣泄泻浅刺即可；治下肢瘫痪、泌尿、生殖、妇科盆腔器官病症，深刺疗效较好。翳风主祛风，若针尖刺向内耳可益聪；略偏向前刺能通络治面瘫，治疗腮腺炎则向前下方刺可清热消肿。太阳穴治目疾垂直刺入，治偏头痛可向后横针，治牙痛则需向下斜刺。至于透穴，一般可增强二穴通调两经经气的功效，如颊车透地仓治面瘫，可加强阳明经脉的通络作用，丝竹空透率谷疗偏头痛，可加强手足少阳经经气疏风定痛之效，支沟透内关治挫闪胸胁疼痛，能通调三焦与心包两经之气机，其效更佳。以上举例，说明针刺的深度和方向可影响俞穴的主治功能。

俞穴配伍，虽无药物相配时会发生相畏相反之流弊，但如能熟悉穴性，就可以掌握要领，配穴组方精当，疗效显著。

临证治疗应重视加减配伍，协同增效。以合谷为例，它是手阳明经原穴，性善发汗，是理气要穴，配曲池清热散风，活血解肌，善理上焦；与三阴交为伍，调经力专；与足三里同用，则调理胃肠气机，其效更彰；配复溜能发汗止汗；与内庭相配是治牙痛专方，同肝经原穴太冲配伍，则具有斩将夺关之力，故称“四关”，有搜风理痹、行瘀通经之功，镇静解痉尤为所长，为阴阳经两个原穴，可视为“脏病取原”之代表。这些配伍运用的规律，皆是前人积累的宝贵的经验，对指导临床很有裨益。

改 刊 启 事

《河北中医》是以临床实用为主的综合性中医刊物。内容包括临床经验交流、理论研究、自学辅导、试题解答及中医急症等专栏。供中医临床工作者、教学及科研参考。从1985年起改为双月刊。欢迎单位和个人到当地邮局订阅。

全国各地邮局(所)均可订阅。本刊代号18—30。每册定价0.25元，全年1.50元。

《河北中医》编辑部