

针灸穴位的性能与分类

福建医大中医组 许英章

穴位是脏腑经络之气输注于体表的部位，针灸疗法是利用针灸或灸来刺激体表某些特定的穴位，通过经络的作用，以疏通气血，调整阴阳，扶正祛邪，从而达到防病治病的目的。由于穴位所属经络及其在经络上分布的部位不同，每个穴位所起的作用亦不尽相同，有共性，也有个性。

共性表现为：（1）同一经脉上的穴位功用多半相似。如手太阴经的穴位多有止咳平喘的作用，足阳明经的穴位多有健脾和胃、理气调中的作用等。（2）邻近体表部位上的穴位功用多半相似。如腰部的穴位多具强腰利节的作用，四肢末端的穴位多有清热泻火、醒脑开窍的作用等。（3）表里经之间、手足同名经之间、阳经与阳经之间、阴经与阴经之间的穴位功用，在一定程度上也有相似之处。如足三里与三阴交都有健脾和胃作用；合谷与内庭都有清热、泻火、通络止痛作用等。

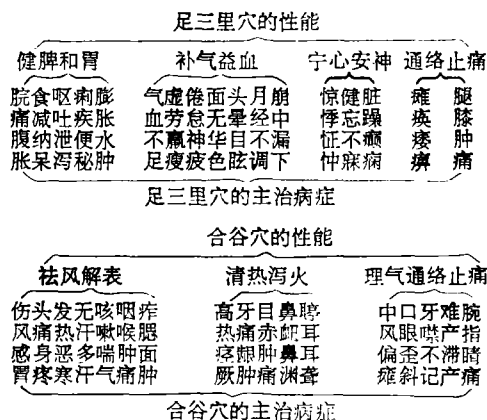
多数穴位的功用，除了共性外，还有各自的个性。如少泽穴，除具有十二井穴泄热开窍的共同作用外，还有“通乳”这一特殊作用；百会穴能通督脉、熄风止痉是督脉上多数穴位的共性，而回阳固脱、升阳举陷则是百会穴的个性。此外，如“八会穴”以及大量“奇穴”的存在，更是穴位有其个性的很好例证。

共性中有个性，个性存在于共性中。如内庭、太冲、太溪都有清热泻火的作用，但内庭清胃火，太冲泻肝火，太溪滋肾清热；又如合谷、环跳都有通络止痛的作用，但合止头痛效果好，环跳对腰腿痛疗效高。各穴作用的侧面不相同。

穴位的另一特点，具有良性双向性调整作用。同一个穴位，随机体当时的机能状态和施用的手法不同而表现出不同的作用。我们也可以从中去发现它们的作用特点。如合谷穴，汗多能止，无汗能

发，它有“调和营卫”的作用；天枢穴，泻利能止，便秘能通，它有“调理腑肠”的功用；神门穴，既能治实证的癫狂，又能治虚性的失眠，具有“宁心安神”的作用。

以上所述，为我们提供了一个归纳穴位性能的思路。那就是不管穴位的主治病症多少，都可以每个穴位的主治诸病症为依据，从中概括出这个穴位在去除病因、调整机能的作用。现以足三里和合谷二穴为例，说明如下：



几乎所有穴位的性能都可以仿照这种方式进行归纳。笔者曾用这种方法对150多个常用穴位的性能做过归纳，并把一些主要性能相似的穴位汇集起来，试图象中药按性能分类一样把它们分成解表、清热泻火、补益、调理脾胃、开窍苏醒、祛风通络、理气活血、止咳平喘、宁心安神、利水、除湿、通窍明目等若干类。如：大椎、合谷、风池、曲池、风门等穴都以解表散邪为主，列为解表类；关元、气海、命门、肾俞、膏肓等穴的补益作用比较突出，归为补益类；人中、百会、素髻、神阙、十宣等为急救常用穴位，属开窍苏醒类等。

通过教学与临床实践，初步体会到归纳和掌握

疣梭子蟹（俗称：枪蟹、蚶、膏蟹）试治乳腺癌的经验。其方法是：蟹壳，焙焦研末，每服6克，一日两次，以黄酒送服。

关于蟹类的近代研究，虽然目前尚未取得惊人的成果，但在科学技术发达的今天，笔者坚信在不久的将来，蟹类的药用研究一定会取得新成就。

穴位的性能有以下二个优点:

1. 由于“穴性”突出反映了穴位在去除病因、调整机能的作用,掌握了穴性的性能就能从病因病机着手,辨证选穴配方,使针灸也能做到有理、有法、有方、有穴,充分体现祖国医学辨证论治和治

病求本的精神。

2. 穴位所主治的病症,各书所载,多寡不一,掌握了穴位的性能,尤其是懂得了同类穴位的共性及各个穴位的个性,有助于提纲挈领、执简驭繁,便于学习和运用。

补火法治疗脾肾阳虚水肿

卓培炎

脾肾阳虚水肿是临床常见症候。多年来我以加味肾气丸治疗脾肾阳虚水肿,屡用屡效。近年治脾肾阳虚水肿有185例,效果较为满意。其中男59例,女126例。兹介绍病例二则如下:

例一:陆××、女、54岁。初诊于1978年2月1日。据诉:半年来腰膝酸重,面浮肢肿,脘腹胀满,口淡食少,怯寒肢冷,神疲倦怠,小便短少,经五皮饮、六君子汤等多剂医治未效。诊其面色灰黯,舌胖色淡,苔白滑,脉沉弱。证属命门火衰,不能温养脾阳,治宜补火生土之法,方拟加味肾气丸、熟地、山药、女贞子各15克,茯苓、泽泻、丹皮、淮牛膝、车前子各10克,附子、桂枝各5克,每日一剂水煎服,连服10剂证减而愈。随访二年无复发。

例二:丁××、女、31岁。初诊于1980年2月21日,主诉:去冬产后加上工作劳累,遂饮食少进,脘闷腹胀,精神疲倦,下肢浮肿,按之久陷不复,大便溏薄,小便短少,经西药治疗见效不大。面色无华,舌淡苔白滑,脉沉缓。证属脾阳不运,治宜

补气健运,拟参芪四君子汤2剂后饮食稍增,精神有所好转。改用加味肾气丸以补火温阳,熟地、山药、女贞子各15克,茯苓、泽泻、丹皮、淮牛膝、车前子各10克,附子桂枝各6克,每日一剂水煎服,连服8剂诸证均瘳。随访一年未复发。

按:脾肾阳虚其病因较多,如劳倦内伤,房劳过度,久病耗气,或水邪久踞,饮食失调等,均可致命门火衰,无以温煦三焦气化。肺、脾、肾的关系甚为密切,若肺不宣化,脾不运化,肾不温化,三焦气机不畅,决渎功能失调,水液不利,则渐成肿胀,故用加味肾气丸,以温肾助阳化气行水,方中熟附子、桂枝辛热之品,温土制水,独补命火;熟地黄滋养肾阴;山药健脾固肾;女贞子补肾益肝;茯苓淡渗利湿;丹皮清泻肝火;泽泻宣泻肾浊,淮牛膝补肾强腰,壮阳益精;车前子利水,而不走气,有强阴益精之效。在临床本方货缺无法配齐,故用女贞子代山茱肉、桂枝代肉桂,经上使用确有效。

(上接第55页)

实验表明无论填充柱、毛细管柱均能得到较理想的分离效果,特别是毛细管柱。SE-30和PEG-20M二种色谱柱所得的四种挥发油的色谱图基本一致,而后的分辨力更高,其中建砂达73个色谱峰。我们将SE-30色谱柱所得的色谱图,用归一化法(称重)计算并比较四种挥发油的主要组成。结果:长太砂和缩砂具有相同保留时间的主要色谱峰,且峰面积基本一致;建砂除具有与长太砂和缩砂相同保留时间的色谱峰外,还有保留时间不同的色谱峰;长太砂叶油虽有与长太砂油保留时间相同的色谱峰,某些峰面积差异悬殊,二者相差7~12倍之多。

小结:本文对三种福建常用砂仁,除比较形态

特徵及理化常数外,重点比较了挥发油的含油量组成。三种砂仁的含油量以长太砂最高,为3%左右,建砂最少为1%左右;四种原油通过硅胶GTLC所显示的烃类和含氧烃类成分的色斑,大致相似,可供品种鉴别参考;通过气相色谱比较,就毛细管色谱图所显示的色谱峰数目和峰面积而言,长太砂和缩砂基本相似,可以代用,而建砂和长太砂叶油均有和缩砂相同保留时间的色谱峰,除峰面积差异大外,尚含有缩砂所未显示的色谱峰。至于每个色谱峰所代表的成分及应用上是否一致,有待进一步研究。

* 毛细管色谱由上海医学院分析组严杏珍同志协助测定;本所药一室提供并鉴定药材,特此致谢。

参考文献从略。