

针灸穴位的性能与分类

福建医大中医组 许英章

穴位是脏腑经络之气输注于体表的部位，针灸疗法是利用针灸或灸来刺激体表某些特定的穴位，通过经络的作用，以疏通气血，调整阴阳，扶正祛邪，从而达到防病治病的目的。由于穴位所属经络及其在经络上分布的部位不同，每个穴位所起的作用亦不尽相同，有共性，也有个性。

共性表现为：（1）同一经脉上的穴位功用多半相似。如手太阴经的穴位多有止咳平喘的作用，足阳明经的穴位多有健脾和胃、理气调中的作用等。（2）邻近体表部位上的穴位功用多半相似。如腰部的穴位多具强腰利节的作用，四肢末端的穴位多有清热泻火、醒脑开窍的作用等。（3）表里经之间、手足同名经之间、阳经与阳经之间、阴经与阴经之间的穴位功用，在一定程度上也有相似之处。如足三里与三阴交都有健脾和胃作用；合谷与内庭都有清热、泻火、通络止痛作用等。

多数穴位的功用，除了共性外，还有各自的个性。如少泽穴，除具有十二井穴泄热开窍的共同作用外，还有“通乳”这一特殊作用；百会穴能通督脉、熄风止痉是督脉上多数穴位的共性，而回阳固脱、升阳举陷则是百会穴的个性。此外，如“八会穴”以及大量“奇穴”的存在，更是穴位有其个性的很好例证。

共性中有个性，个性存在于共性中。如内庭、太冲、太溪都有清热泻火的作用，但内庭清胃火，太冲泻肝火，太溪滋肾清热；又如合谷、环跳都有通络止痛的作用，但合止头痛效果好，环跳对腰腿痛疗效高。各穴作用的侧面不相同。

穴位的另一特点，具有良性双向性调整作用。同一个穴位，随机体当时的机能状态和施用的手法不同而表现出不同的作用。我们也可以从中去发现它们的作用特点。如合谷穴，汗多能止，无汗能

发，它有“调和营卫”的作用；天枢穴，泻利能止，便秘能通，它有“调理腑肠”的功用；神门穴，既能治实证的癫狂，又能治虚性的失眠，具有“宁心安神”的作用。

以上所述，为我们提供了一个归纳穴位性能的思路。那就是不管穴位的主治病症多少，都可以每个穴位的主治诸病症为依据，从中概括出这个穴位在去除病因、调整机能的作用。现以足三里和合谷二穴为例，说明如下：

足三里穴的性能

健脾和胃	补气益血	宁心安神	通络止痛
腕食呕痢膨 痛减吐疾胀 腹纳泄便水 胀呆泻秘肿	气虚倦面头月崩 血劳怠无晕经中 不羸神华目不漏 足瘦疲色眩调下	惊健脏 悸忘躁 怔不寐 忡寐痛	痿痿 痿痿 痿痿 痿痿

足三里穴的主治病症

合谷穴的性能

祛风解表	清热泻火	理气通络止痛
伤头发无咳咽炸 风痛热汗嗽喉腮 感身恶多喘肿面 胃疼寒汗气痛肿	高牙目鼻睛 热痛赤衄耳 痒肿鼻耳 厥肿痛渊聋	中口牙难腕 风眼啖产指 偏歪不滞睛 瘰斜记产痛

合谷穴的主治病症

几乎所有穴位的性能都可以仿照这种方式进行归纳。笔者曾用这种方法对150多个常用穴位的性能做过归纳，并把一些主要性能相似的穴位汇集起来，试图象中药按性能分类一样把它们分成解表、清热泻火、补益、调理脾胃、开窍苏醒、祛风通络、理气活血、止咳平喘、宁心安神、利水、除湿、通窍明目等若干类。如：大椎、合谷、风池、曲池、风门等穴都以解表散邪为主，列为解表类；关元、气海、命门、肾俞、膏肓等穴的补益作用比较突出，归为补益类；人中、百会、素髻、神阙、十宣等为急救常用穴位，属开窍苏醒类等。

通过教学与临床实践，初步体会到归纳和掌握

疣梭子蟹（俗称：枪蟹、蜈、膏蟹）试治乳腺癌的经验。其方法是：蟹壳，焙焦研末，每服6克，一日两次，以黄酒送服。

关于蟹类的近代研究，虽然目前尚未取得惊人的成果，但在科学技术发达的今天，笔者坚信在不久的将来，蟹类的药用研究一定会取得新成就。

穴位的性能有以下二个优点:

1. 由于“穴性”突出反映了穴位在去除病因、调整机能的作用,掌握了穴性的性能就能从病因病机着手,辨证选穴配方,使针灸也能做到有理、有法、有方、有穴,充分体现祖国医学辨证论治和治

病求本的精神。

2. 穴位所主治的病症,各书所载,多寡不一,掌握了穴位的性能,尤其是懂得了同类穴位的共性及各个穴位的个性,有助于提纲挈领、执简驭繁,便于学习和运用。

补火法治疗脾肾阳虚水肿

卓培炎

脾肾阳虚水肿是临床常见症候。多年来我以加味肾气丸治疗脾肾阳虚水肿,屡用屡效。近年治脾肾阳虚水肿有185例,效果较为满意。其中男59例,女126例。兹介绍病例二则如下:

例一:陆××、女、54岁。初诊于1978年2月1日。据诉:半年来腰膝酸重,面浮肢肿,脘腹胀满,口淡食少,怯寒肢冷,神疲倦怠,小便短少,经五皮饮、六君子汤等多剂医治无效。诊其面色灰黯,舌胖色淡,苔白滑,脉沉弱。证属命门火衰,不能温养脾阳,治宜补火生土之法,方拟加味肾气丸、熟地、山药、女贞子各15克,茯苓、泽泻、丹皮、淮牛膝、车前子各10克,附子、桂枝各5克,每日一剂水煎服,连服10剂证减而愈。随访二年无复发。

例二:丁××、女、31岁。初诊于1980年2月21日,主诉:去冬产后加上工作劳累,遂饮食少进,脘闷腹胀,精神疲倦,下肢浮肿,按之久陷不复,大便溏薄,小便短少,经西药治疗见效不大。面色无华,舌淡苔白滑,脉沉缓。证属脾阳不运,治宜

补气健运,拟参芪四君子汤2剂后饮食稍增,精神有所好转。改用加味肾气丸以补火温阳,熟地、山药、女贞子各15克,茯苓、泽泻、丹皮、淮牛膝、车前子各10克,附子桂枝各6克,每日一剂水煎服,连服8剂诸证均瘳。随访一年未复发。

按:脾肾阳虚其病因较多,如劳倦内伤,房劳过度,久病耗气,或水邪久踞,饮食失调等,均可致命门火衰,无以温煦三焦气化。肺、脾、肾的关系甚为密切,若肺不宣化,脾不运化,肾不温化,三焦气机不畅,决渎功能失调,水液不利,则渐成肿胀,故用加味肾气丸,以温肾助阳化气行水,方中熟附子、桂枝辛热之品,温土制水,独补命火;熟地黄滋养肾阴;山药健脾固肾;女贞子补肾益肝;茯苓淡渗利湿;丹皮清泻肝火;泽泻宣泻肾浊,淮牛膝补肾强腰,壮阳益精;车前子利水,而不走气,有强阴益精之效。在临床本方货缺无法配齐,故用女贞子代山茱肉、桂枝代肉桂,经上使用确有效。

(上接第55页)

实验表明无论填充柱、毛细管柱均能得到较理想的分离效果,特别是毛细管柱。SE-30和PEG-20M二种色谱柱所得的四种挥发油的色谱图基本一致,而後者的分辨力更高,其中建砂达73个色谱峰。我们将SE-30色谱柱所得的色谱图,用归一化法(称重)计算并比较四种挥发油的主要组成。结果:长太砂和缩砂具有相同保留时间的主要色谱峰,且峰面积基本一致;建砂除具有与长太砂和缩砂相同保留时间的色谱峰外,还有保留时间不同的色谱峰;长太砂叶油虽有与长太砂油保留时间相同的色谱峰,某些峰面积差异悬殊,二者相差7~12倍之多。

小结:本文对三种福建常用砂仁,除比较形态

特徵及理化常数外,重点比较了挥发油的含油量组成。三种砂仁的含油量以长太砂最高,为3%左右,建砂最少为1%左右;四种原油通过硅胶GTLC所显示的烃类和含氧烃类成分的色斑,大致相似,可供品种鉴别参考;通过气相色谱比较,就毛细管色谱图所显示的色谱峰数目和峰面积而言,长太砂和缩砂基本相似,可以代用,而建砂和长太砂叶油均有和缩砂相同保留时间的色谱峰,除峰面积差异大外,尚含有缩砂所未显示的色谱峰。至于每个色谱峰所代表的成分及应用上是否一致,有待进一步研究。

* 毛细管色谱由上海医学院分析组严杏珍同志协助测定;本所药一室提供并鉴定药材,特此致谢。

参考文献从略。