

穴位、中药功效相似析

葛林宝 陈莲芳

宋·王执中明言：“知针知药，固是良医”。古人还说：“《脉诀》所以察证，《本草》所以辨药，《针灸》所以祛疾，非是三者，不可以善医。”中药及针灸均以中医的基础理论为指导。针灸处方以穴位为基础，中药处方以药味为基础，穴位和中药的功效必然有其相似之处。本文仅于此作一阐述。

中药被载录以来，即有其功效的明确表述。穴位自被载录以来，一直是以主治病症来予以表述。主治和功效两者之间定义是有差异的。主治指可用于具体病症。如中极主治遗精、遗尿、尿潴留等。功效是主治病症规律性的系统全面的概括，指其具有的作用，如中极穴“助气化，调胞宫，利湿热”。

关于穴位的功效，陈汉平教授有论：“60年代时，国内学者根据腧穴临床功效提出‘穴性’的概念，并对大部分腧穴的‘穴性’作了表述。”^[1]并论及“尽管对‘穴性的概念及其相应的表述是有争议的。但这无疑是腧穴功效研究的一个重要进展”。

“性”指性状。药性指的是温、凉、寒、热，相对而言，穴性也应指同一概念。由于腧穴具有“双向良性调整作用”，以此用作穴性作表述是有困难的。故拟用穴位功效来予表述。很多学者也是以功效来著述的。

对上海中医学院主编的《针灸学》中的112个（八髎为1个）常用穴位，其中经穴110个，经外奇穴2个（太阳和印堂）的功效作了分析。我们认为穴、药同源，某些穴位和中药的功效即有相似关系。现举例如下。

百会和柴胡 百会位于巅，有“平肝熄风，升阳固脱”功效，为治肝气上逆常用穴，又是治“中气下陷”的常用穴。柴胡有“疏肝解郁，升举阳气”功效，“柴胡既具有良好的疏肝解郁作用，是治肝气郁结的要药。”并且“柴胡药性升浮，有升举阳气的作用。”前者用柴胡组成疏肝散，后者用柴胡组成补中益气汤。百会和柴胡均有“升”“降”及“补”“泻”的二重性。

期门和延胡 期门为疏泄肝胆的首选穴，《伤寒论》中即有论述。延胡“活血理气”也为疏泄肝胆的首选药物。期门和延胡均有较好的理气止痛功效。

曲池和薄荷 曲池主治病症甚多，以治疗热性疾病为主，主治部位以咽喉、面、口为主，《丹阳天星十二穴治杂病歌》言其主治“喉闭促欲死，发热更无休，遍身风癩，针着即时瘳”。薄荷功效为“疏散风热，清利咽喉透疹”。曲池和薄荷清热利咽透疹的功效，十分接近。

鱼际和黄芩 鱼际为手太阴肺经荥穴，“荣主身热”，尤其有“清肺热”功效。黄芩“泻上焦肺火”。鱼际和黄芩均有清热，尤其是清肺热的功效。

神门和酸枣仁 神门穴功效“安神，宁心”。酸枣仁功效“养心，安神”。神门和酸枣仁均为不寐、心悸、健忘病症的首选。

足三里和甘草 足三里属胃经，为合穴，属“土中之土”，具“理脾胃，调气血，补虚弱”的功效，其主治甚广，《针灸大成》载其“诸病皆治”，尤其适宜虚损不足。甘草入十二经，各种方剂的参与率甚高，尤其是有“补中益气”功效。足三里和甘草为处方中最常用的，尤其虚损不足病症。

丰隆和半夏 丰隆为胃经络穴，为治疗痰症的常用穴。半夏入脾胃经，也为治疗痰症的常用中药。丰隆和半夏在“化痰”的功效上，相当接近。

三阴交和当归 三阴交为肝、脾、肾三条阴经的交会穴，“肝主疏泄，脾主统血，肾主藏精，这三者共同主司妇女的月经”。“当归既能补血，又能活血，为治疗血病的要药，因其尤长于调经，尤为妇女所重视”。三阴交和当归均有良好的“活血调经”的功效。

在认识穴、药同源后，于其功效上也探索其同一性，作些由此及彼的拓展，目的全在于对腧穴功效作些规律性的总结。

参考文献

- 1 陈汉平，顾法隆. 关于腧穴功能研究的若干问题. 上海针灸杂志, 1989, (1): 1.