

文章编号:0255-2930(2005)02-0131-02

中图分类号:R224.2 文献标识码:A

学术争鸣

腧穴穴性理论探讨

凌宗元

(成都中医药大学附属医院针灸学校,四川 610072)

[摘要] 目的:针对近年一些针灸学文献频繁地使用类似中药功效的描述方法表述腧穴的治疗作用的现象,探讨腧穴穴性的基本概念。方法:通过对中药治病和针灸治病原理的对比分析,指出中药性能与腧穴性能存在本质的区别,中药是利用其偏性,以偏纠偏;腧穴是利用其双向作用,以正其偏。结果:针灸对寒热虚实等证候的处理方法异于中药。中药功效描述法用于腧穴往往带片面性,容易以偏概全。结论:腧穴有它自身的特性和使用规律,腧穴的穴性即近治作用、远治作用和特殊作用,以及特定穴的作用规律。穴性的归纳应当是对这些性能进行补充和完善。

[关键词] 腧穴学;穴位研究

Study on the theory of acupoint functions

LING Zong-yuan (Affiliated Hospital of Chengdu University of TCM, Sichuan 610072, China)

ABSTRACT Objective To explore the basic concept of functions of acupoints. **Methods** The principles of Chinese medicine therapy and acupuncture therapy are analyzed and compared and it is pointed out that there is an essential difference between the functions of traditional Chinese medicine and acupoints. Chinese medicine correct the deviation using their deviation property, but acupoints correct the deviation using their bi-directional regulative actions. **Results** Acupuncture and moxibustion therapy is different from Chinese medicine in treating syndromes of cold, heat, deficiency and excess. That the descriptive way of traditional Chinese medicine functions is applied to those of acupoints is somewhat one-sidedness. **Conclusion** Acupoints have their own characteristics and principles of application, and acupoints have the effects of close therapy, distal therapy and special effects, and action law of special acupoints. Therefore, induction for functions of acupoints should supplement and perfect these functions.

KEY WORDS Acupoint Science; Research on Acupoints

近年一些针灸学文献频繁使用中药功效的描述方法表述腧穴的治疗作用,如言某穴清热解毒、活血化瘀、疏经活络等等。笔者认为,把腧穴简单地等同于中药,借用中药功效的描述方法归纳腧穴的作用,容易产生逻辑混淆,有失针灸科学的严谨性。本文对此现象进行探讨。

1 穴性与药性的区别

腧穴穴性不同于中药药性,中药有四气和五味、升降浮沉、归经、有毒无毒,这是中药具有某些偏性的表现,因此,中药治病是以药物的偏性纠正疾病的阴阳偏盛,是“以偏纠偏”。而腧穴却不同,腧穴的性能是接受刺激,激发经络以运行气血,调节阴阳,其本身不具有偏性,所以,同一腧穴的治疗作用可以表现为双向调节。腧穴穴性与中药药性的差别决定了针灸与中药治病的原理迥异。比如中药治病,针对疾病的寒热偏性,凡寒凉性质的病证,使用温热药物治疗;凡温热性质的病证,使用寒凉药物治疗;针灸

治病,针对疾病的位置,循经取穴,凡病灶所在,使用与病灶有经络联系的腧穴治疗。可见,寒热是中药的本性,正因为有此本性,药物的功效是单向的。腧穴没有寒热的本性,也正是因为如此,腧穴的作用是双向的。

2 针灸对寒热虚实证候的处理

《灵枢·经脉》载:“盛则泻之,虚则补之,热则疾之,寒则留之,陷下则灸之,不盛不虚,以经取之”。这是自古以来就沿袭的大法,针对寒、热、虚、实不同的证候,或采用不同的刺激方式,如针法或灸法等;或采用不同的操作方法,如各种补泻手法等,而不是使用寒热性质不同的腧穴治疗疾病,因为腧穴自身并没有寒、热、虚、实的属性。针灸学上这一补泻原则对每一个腧穴的临床应用都有指导意义。从同一腧穴可以治疗不同性质的疾病这点看,就更清楚了。比如大椎穴,采用毫针泻法,可以用于治疗发热;采用毫针补法或艾灸法,又可用于治疗形寒肢冷。其双向作用表现为既可“泻热”又可“温阳”和“祛寒”,这是大椎穴通过经络系统疏通和调节经络气血的结

作者简介:凌宗元(1956—),男,主治医师。

果。再如胃痛实证,可取足三里,针用泻法;胃痛虚证,仍可用足三里行补法。其双向作用表现为既可“泻实”又可“补虚”,这是调节胃经气血的结果。

3 中药功效描述法用于腧穴的片面性

继续以大椎穴为例,不少文献归纳其功效常常仅提“大椎泻热”,既是双向调节,又为何单言“大椎泻热”呢?无意中就忽略了大椎“温阳散寒”的一面。对足三里,有文献言其“健脾胃”,如果功效描述到此为止,其反面的功效就被忽略了。

有的腧穴治疗范围极广,继续描述足三里,如果治疗目疾就说它明目,治疗失眠就说它镇静,治疗腹痛就说它止痛,治疗腹泻就说它止泻,治疗便秘就说它通便,治疗脾胃虚弱就说它健脾胃,治疗关节病症就说它疏经活络、利关节,治疗膝关节肿大就说它消肿等,这样的归纳等于不归纳。不仅如此,这样的归纳还让人眼花缭乱,产生片面理解,令初学者茫然,这种归纳失之于泛。

有的功效归纳没有任何意义,通常一个腧穴可以有许多项功效,而每一个功效都有严格的条件,比如说丘墟消肿止痛,那是针对踝关节肿痛而言,不能推广到其他部位的肿痛。另一方面,肿痛是可以发生在任何部位的,接近处取穴原则,任何一个腧穴都可以有这一功效,包括阿是穴。那么,消肿止痛这一功效对一个具体的腧穴又有什么意义呢。类似的功效还有活血化瘀、疏经活络、镇静止痛等。有些作用难以用功效表述,比如角孙穴治疗腮腺炎,它发挥的作用是清热解毒还是消肿止痛呢?

所以,使用中药功效描述法描述腧穴功效,难以准确归纳穴性。

4 历代针灸医籍没有中药功效描述法用于腧穴的记载

《内经》、《甲乙经》、《千金方》、《针灸大全》等文献记载都不使用中药功效描述法,针灸古籍中所谓的穴法派,也不采用此法。古人的思路是清楚的,不采用中药功效描述法表述腧穴,这个现象不是偶然的,因为中药治病是基于藏象学说,针灸治病是基于经络学说,自然历代医家都区分了药性和穴性是完全不同的。据考证,藏象学说和经络学说原本是两种独立形成的不同的学说,两种学说有不同的形成背景,后来二者相互渗透,在形式上链接成统一的经脉一脏腑学说,但在实质上二者有许多没有汇通之处^[1]。现代反映针灸学术主流的针灸学教科书也没有使用中药功效描述法。

5 近代中药功效描述法用于腧穴的原因探析

中药功效描述法源于人们认识事物的角度,如

用板蓝根治疗流感,中医认为板蓝根清热解毒,西医认为它抗病毒。同理,合谷治疗面部口病症,针灸医师认为合谷调节面部气血,中医师就可能按中药功效归纳法认为它祛风散寒、行气活血,西医师就可能按现代医学原理说它调节神经营养、改善微循环。各自从自己的角度看问题是正常的,但只有将问题的结论以本学科的专业术语进行总结才是有意义的。换言之,无论从什么角度研究针灸,其结论都应该落在针灸学上。

有的文献将腧穴按中药功效分类,如果说它对研究和探索腧穴的主治规律具有积极意义,那就是换个角度认识腧穴。从事物的复杂性审视针灸治疗一个病症,其病情改善所涉及的机理往往是多方面的,即可以观察到多项指标的改善。如果把每项指标的改善都归纳为一个功效,那就等于把具体当作抽象,这样的结论显然是缺乏逻辑的严密性。鉴于“药”与“穴”之间存在重大区别,近年亦有学者指出,研究穴性不能走研究药性的路子^[2]。

一门科学有自己的理论体系和专业术语,即使学科之间的交叉,也是建立在它们相互联系的结合点上,至少专业术语不能背离本学科的基础理论。因为一门科学的发展,与其所涉及的若干概念能否正确地表述分不开,何况腧穴功效的表述还直接指导针灸医师的临床思维。

6 腧穴的穴性是什么

针灸学治疗原理强调的是“部位”,所以选穴的原则是“经络所过”或“穴位所在”。腧穴的治疗作用表现为近治作用、远治作用和特殊作用,任何腧穴都具有这样的作用。穴性有共性和个性,近治作用和远治作用是腧穴的共性,特殊作用是腧穴的个性。穴性的进一步演化有五输穴、原络穴、俞募穴、郄穴、交会穴、八脉交会穴、八会穴等特定穴,以及子午流注理论赋予腧穴的开阖等特性。除腧穴的特殊作用外,它们都反映腧穴穴性的某些规律性。对部分具有特殊作用的腧穴,可以暂时用功效描述,如至阴纠正胎位,内关止呕,水沟苏厥等,其规律性有待研究。

所以,药性和穴性是完全不同的,我们可以用清热解毒、活血化瘀、消肿止痛等描述某药的药效,却不可以普遍地用以描述腧穴的作用。腧穴作用有它自身的规律,并且是与中药作用完全不同的规律。

7 参考文献

- 1 黄龙祥. 中国针灸学术史大纲. 北京: 华夏出版社, 2001: 424
- 2 徐斌, 杨兆民. 穴性论. 中国针灸, 1999; 19(1): 29

(收稿日期: 2004-05-17, 成平发稿)