

☆思路与方法☆

# 穴性小窥

## 从中药的性能看腧穴的性能

王 军 赵吉平

(北京中医药大学东直门医院针灸科, 北京 100700)

**【摘要】** 腧穴是针灸处方的基本要素之一,恰如中药处方要考虑中药的性质一样,针灸处方的制定要充分考虑每一个腧穴的特性。中药之药性可以表现为升降浮沉、寒热温凉、五味、归经、毒性及中药的功能等方面,然而腧穴的穴性又该如何去认识呢?我们采用与中药类比的手段,对腧穴的穴性进行了归纳、总结,与中药相对应,穴性则可表现为升降浮沉、寒热、针感、经络归属、不良反应及功能等方面。对穴性的把握,将更加有利于准确选穴、配穴,增强疗效,缩短疗程。

**【关键词】** 穴性 药性 类比分析

**【中图分类号】** R 224.2 **【文献标志码】** A **【文章编号】** 1000-0607(2008)04-0280-04

### A Glance at the Property of Acupoints —— Analysis on Functions of Acupoints in View of Actions of Chinese Materia Medica

WANG Jun, ZHAO Ji-ping (Department of Acupuncture-moxibustion, the Affiliated Dongzhimen Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

**【ABSTRACT】** The acupoint is one of the basic elements of the acupuncture prescription. Just as thinking over different properties of every Chinese materia medica in a prescription, we should also sufficiently consider the characteristics of each acupoint in a prescription of acupuncture or moxibustion. Chinese materia medica have their own action-tendencies of lifting, lowering, floating and sinking, properties of cold, hot, warm and cool, five flavors of sour, bitter, sweet, acrid and salty, target-meridian distribution, different toxicity and actions, etc. What are the properties of acupoints? The authors of the present paper summarize them by simulating the characters of Chinese materia medica. It is found that acupoints also have functions in regulating lifting, lowering, floating and sinking of Qi, inducing cold and heat effects, producing different needling sensations, and pertain to different meridians (meridian distribution). And acupoint stimulation may produce adverse effects under certain specific conditions, etc. Full understanding of the properties of acupoints is definitely helpful in improving clinical therapeutic effects and shortening therapeutic courses by reasonably selecting and combining related acupoints.

**【KEY WORDS】** Properties of acupoints; Properties of Chinese herbal medicines; Analog analysis

谈到中药的性能(以下简称药性)时,我们一般会想到中药的四气(寒、热、温、凉)、五味(酸、苦、甘、辛、咸)、升降浮沉、归经、毒性和功能等。然而腧穴的性能(以下简称穴性)又该如何?有学者<sup>[1]</sup>从穴性的源流、穴性的现代研究、穴性的有关因素等方面作了一番考究和分析,指出掌握穴性有重大的临床意义。但也有学者<sup>[2]</sup>认为穴性受到很多因素的影响,比如病性、刺法、取穴等,所以妄定穴性是不可取的。鉴于腧穴与中药均是在中医理论指导下进行辨证论治处方,即二者理论基础相同,药性比较明确,而穴性仍处于模糊阶段,因而我们不妨从药性的角度来小窥穴性。

#### 1 升降浮沉,腧穴亦有

中药的升降浮沉是指药物作用于机体上下表里的趋向而言。升是上升,降是下降,浮是上行发散之意,沉是下行泻利之意。《素问·六微旨大论》言“升降出入,无器不有”,说的是“升降出入”的气机运动普遍存在于大自然中。中医的五脏六腑气机的运行同样也离不开升降出入,当人体处于病理状态时,必然会伴有气机升降出入的异常,治疗就应纠正脏腑经络的气机偏差。中药也是大自然的产物,具有升降浮沉的性质,运用药物,可使机体气机复归正常以达到治疗疾病的目的。那么腧穴是不是也有类似于

升降浮沉的性质呢?

《灵枢·终始》言:“凡刺之道,气调而止。”《灵枢·刺节真邪》言:“用针之类,在于调气。”这两句话都说明针刺治疗疾病是要靠调节机体的气机来实现的。针刺作用的部位是腧穴,那么腧穴就应该具有调气的作用。腧穴既然是脏腑经络之气输注于体表的特殊部位,那么腧穴至少可以部分地反映脏腑经络的气机。当然,腧穴的功能还受其它因素的影响,但总而言之,腧穴是运用本身的升降浮沉之性来调节脏腑经络气机的升降出入。《穴性赋·气门》:“经穴性质,气分为先。少商宣泄肺气,胆俞降泄肝胆……隐白治咳逆而升陷阳……气海膻中专治一切气病……调和卫气有大椎。”这句话至少说明两个问题,一是腧穴可以调气,二是不同的腧穴有不同的调气作用。少商宣泄肺气能“出”,胆俞降泄肝胆能“降”,隐白升陷举阳能“升”,气海、膻中能调节气机的“升降出入”,大椎能调和卫气以调节气机的“出入”。腧穴升降浮沉之性显而易见。岳宝安<sup>[3]</sup>提出“气机升降针法”,具体操作包括三类(升举、疏导、潜降)、十法(益气、升提、固脱、行气、破气、宣气、降气、镇逆、敛气、纳气),也正印证了腧穴具有升降浮沉的性质。

中药的升降浮沉一般与药材的质地、生长部位等有密切的关系,例如:矿物类的药物质地较重,一般多降;种子类药物也较重,一般也为降;植物的叶和花质地较轻,一般为升。

我们认为诸多影响腧穴升降浮沉的因素,主要可以从以下4个方面来考虑:

第一,要与所属经络脏腑密切相关。因为腧穴是脏腑经络之气输注于体表的特殊部位,所以腧穴的升降出入性质要与脏腑经络的生理气机运行有密切关系,尤其是脏腑。例如:足少阴肾经的原穴太溪穴,能补肾固精,滋阴潜阳(能“沉”);支沟为三焦经的腧穴,可通调三焦气机,降胃通肠(能“降”)。

第二,要与腧穴所在的部位有关。例如:百会穴位于巅顶,具有升阳举陷的作用;涌泉穴位于足底,具有下行的作用。

第三,与疾病的性质有一定的关系。同一个腧穴,用于不同的疾病,可有不同的作用。例如:足三里,当脾气虚、脾不升清时,补之有升清气的作用;当胃肠积热、胃气不降时,泻之可降胃气。《穴性赋·气门》也谈到:“足三里升气降逆而调中”,说明足三里能升能降,调节中焦气机,但关键点就是要看疾

病的性质如何。

第四,还要与针刺手法的不同有关。还以足三里为例:脾气亏虚、脾不升清时,补之可升脾气;胃肠积热、胃气不降时,泻之可降胃气。若脾虚用泻,则脾气更陷;胃肠积热而用补,则积热更甚,壅塞而不得通降。

## 2 温寒清热,功比中药

疾病有寒热之辨,治疗有温寒与清热之分,中药就有寒热温凉之别。腧穴是人体脏腑气血输注于体表的特殊部位,与中药一样,在针刺治疗中,也发挥着温寒与清热的作用。也就是说,腧穴也有温寒、清热的功能。至于温与凉,则是与寒热有程度的差别而已。《穴性论·寒门》:“然谷温下助肾火,命门肾俞再同针。”“中下焦寒隐白理,灸后壮阳脾亦温。”《穴性论·热门》:“解溪厉兑足三里,中腕内庭清胃热。”“身热烦渴心包热,劳宫曲泽刺出血。”这几句话就说明了腧穴有温寒或清热的作用。一般来说,中药的寒热温凉之性是可以随着炮制方法的不同而改变的,如:生地性寒而凉血,酒蒸为熟地则性温而能补血。腧穴温寒与清热之功也会因针刺手法、操作手段的不同而变化。比如上面提到足三里穴补之有温脾升清之功,泻之可作清胃降气之用,手法不同,功效截然相反。《穴性论》中提到温寒除了针刺穴位外,还可以用灸法来增强温补之力;清热除了用针刺以外,还可以用刺血法凉血泄热来辅助治疗。

## 3 针感不同,功效有别

中药的五味是指中药的酸、苦、甘、辛、咸5种不同的味道,包括患者服药后口腔味蕾的感觉,也包括中药的性能概括。中药的五味可以是中药不同功能的集中体现,不同“味”的中药往往有不同的功效。比如:辛味有发散、行气、行血的作用,可以分别用于表证、气滞证、血瘀证等。人体对中药的感觉可以五味来概括,那么人体对针刺腧穴的感觉又怎样描述呢?

针感,又称得气,古称气至,是毫针刺入腧穴后施以一定的行针手法,使针刺部位获得“经气”感应。一般认为,得气是针刺补泻的前提,是针刺疗效好坏的关键因素。得气一般可以分别从患者和医生两个角度加以验证。从医生针下体会的角度看,得气可以表现为针下沉紧、涩滞或针体的颤动等反应;从患者针下体会的角度看,得气可以表现为针刺部位的

酸、麻、胀、重、热、凉、痒、痛、抽搐、蚁行等自觉反应。严金保<sup>[4]</sup>论述了不同针感在治疗疾病时有不同意义:酸表示“经气已通”,能放射很远,使病人感到舒服,并且出针后,局部很少遗留不舒服的感觉;胀是“经气聚而不散”的现象,多数保持在局部或一块肌肉的部位,至出针后往往会遗留较长时间的胀痛感,相比之下胀感的疗效比酸感差,经针刺治疗后,经气渐通,则针感可变为酸多胀少或只酸不胀;麻感可见于特别敏感的患者,或刺中神经干、或疾病轻、或患者正气不足等,此种针感大多比较强烈,应适当加以控制,使之出现麻酥酥的针感最好;针下滞重感属于补法的一种,针刺足三里、曲池时最常见,可以补虚;跳动针感是在捻转行针时或针后所出现的一种反应,对麻痹病的效果特别好;针下痛感在针刺水沟、涌泉、十宣等穴时常出现,有开窍泄热之功。甘健行<sup>[5]</sup>认为不同的针感可以看作是机体所处的不同状态和邪正的消长趋势的反应。如:胀痛感显示机体正气未衰,对针刺反应良好,疾病早期多见此种针感,适于治疗各种病症;酸痛感显示邪气较盛而正气未衰,急性病早期多见此种针感,对多数局部症状突出的疾病,如扭伤、挫伤、骨质增生、关节炎等,病在经筋,或虽然病变在脏腑但体表压痛明显,取阿是穴治疗则作用较好;麻木感提示血虚或络脉不通,多见于风湿麻痹或麻木不仁之证;重着感提示肾虚或湿热下注,常见于慢性腰腿痛患者,如重着感逐渐减轻或转变为胀痛感提示疾病趋愈;刺痛感对急救有利,如对昏迷患者针刺水沟或井穴等。腧穴针刺时出现的不同针感既是机体状态的反应,又是治疗不同疾病的关键因素。针灸老前辈陆瘦燕、朱汝功在对烧山火、透天凉针法进行了大量的研究后发现“热感往往在酸胀感的基础上产生,凉感多为沉重感的深化”,这足以说明不同的针感将会产生不同的治疗作用。

#### 4 经络归属,指导辨证

经络学说是中医基础理论的重要组成部分,经络辨证是中医辨证论治的重要内容之一,是指导中医治疗(包括针灸和中药)的主要原则之一。中药要发挥作用,药达病所是关键;针灸要取得速效,气至病所是关键。在中医理论中,“药达病所”与“气至病所”都是借经络这条通道来实现的,所以中药有药物归经理论指导临床。腧穴,由于本身就是脏腑经络之气输注于体表的特殊部位,全身经穴 361 个都

有经络归属,所以循经取穴便是针灸取穴的主要原则之一。腧穴的归经对腧穴的功能有重要的指导作用,“经脉所过,主治所及”就体现了腧穴的归经属性,所以我们在临床取穴要遵循“宁失其穴,不失其经”的原则。

#### 5 不良反应,牢记毋误

“凡药皆有毒”“是药三分毒”,也就是说,中药除了有发挥治疗作用的一面外,还可能对人体产生不利的一面。但中药的毒性是要辨证地看的,对于患者个人来讲,毒性的大小或有无与用药是否准确、药量的大小、药物配伍、炮制方法、剂型和煎服法,以及疾病的性质、机体的整体状态等都有关系。

腧穴,一般认为具有双向调节的作用,因而很多人就忽视了其“毒性”,其实针刺腧穴时也会产生“毒性”,我们通常称之为“不良反应”。全身腧穴能够产生不良反应的很多,从广义的角度来看,每一个腧穴都可以产生不良反应,这与机体的生理、病理都有关。从生理的角度看,针刺某些腧穴时对机体其它的部位能够产生不良影响,要根据具体情况谨慎针刺或禁刺。例如:合谷、三阴交,以及小腹、下腰部的一些腧穴对孕妇来讲一般是禁刺或慎刺的,如处理不当,可能会引起堕胎;对于体弱容易晕针的病人,刺激性较强的腧穴如水沟、十二井穴等一般要慎刺。从病理的角度看,腧穴的不良反应与很多因素有关:辨证是否准确,取穴是否合法,针刺的深浅、角度是否合理,针刺补泻是否得当,病情的轻重缓急如何,针刺、留针时间是否合适,施治环境是否得当等。有人还发现,针刺出现的不良反应与腧穴之间的拮抗作用有关<sup>[6]</sup>。

但是,腧穴本身是没有不良影响的,也正如中药的毒性一样,必须通过一定的方式作用于人体后,才能表现出来。古人对针刺的不良反应也做了一定的总结,如:《素问·刺禁论》提出“无刺大醉,令人气乱。无刺大怒,令人气逆。无刺大劳人,无刺新饱人,无刺大饥人,无刺大渴人,无刺大惊入。”《灵枢·五禁》提出了“五禁”“五夺”“五逆”的针刺注意事项等,意在告诫后人,针刺要权衡再三,不可鲁莽行事。《伤寒论》:“凡治温病,可刺五十九穴。又身之穴,三百六十有五,其三十九穴,灸之有害;七十九穴,刺之为灾,并中髓也。”《甲乙经》:“乳中,禁不可刺灸,灸刺之,不幸生蚀疮,疮中有脓血清汁者可治,疮中有息肉若蚀疮者死。”

## 6 功能主治, 临证所依

功能又称为作用, 是临床应用的重要依据。中药的功能是中药临床治疗作用的直接概括, 可以分为基本功能、衍生功能、配伍功能。但总的看来, 中药的功能主要体现在防治疾病上。而腧穴由于是人体本身所固有的, 是脏腑经络之气输注于体表的特殊部位, 所以其功能除防治疾病外, 还有输注气血、反映病证、协助诊断等作用。详见教科书。

## 7 结 语

纵观全文, 穴性与药性有很多共同之处, 药性可以表现为升降浮沉、寒热温凉、五味、归经、毒性及中药的功能等, 与其相对应, 穴性则可表现为升降浮沉、寒热、针感、经络归属、不良反应及功能的不同等。但这些是否就可以简单地概括了腧穴的性能呢? 我们认为, 这仅仅述及腧穴性能的一部分, 许多针灸同行对腧穴的性能从不同的侧面进行了论述, 比如: 腧穴的疲劳性<sup>[7]</sup>、针灸的良性双向调节作用性<sup>[8]</sup>、腧穴针刺作用依赖自组织机制性<sup>[9]</sup>, 以及现代研究中发现的腧穴具有低电阻、高电位特性等等, 都可以看作是腧穴性能的内容之一, 而且随着科技的发展, 腧穴的性能还会不断地补充和完善。

## 参考文献

- 1 张登部, 刘建, 杜广中. 浅谈穴性. 山东中医学院学报, 1996, 20(4): 237- 238.
- Zhang D B, Liu J, Du G Z. Discussion on the nature of acupoints. Shandong Zhong Yi Xue Yuan Xue Bao (J Shandong Univ Trad Chin Med, Chin), 1996, 20(4): 237- 238.
- 2 徐斌, 杨兆民. 穴性论. 中国针灸, 1999, 19(1): 29- 31.
- Xu B, Yang Z M. Discussion on the nature of acupoints. Zhongguo Zhen Jiu (Chin Acu-moxi, Chin), 1999, 19(1): 29- 31.
- 3 岳宝安. 试论气机升降针法的临床应用. 陕西中医, 2002, 22(8):

- 715- 716.
- Yue B A. Discussion on the clinical application of acupuncture manipulations for making qi moving up and down. Shaanxi Zhong Yi (Shaanxi J Trad Chin Med, Chin), 2002, 22(8): 715- 716.
- 4 严金保. 试述针刺得气对提高疗效的影响. 针灸临床杂志, 1998, 14(2): 1- 2.
- Yan J B. Discussion on the influence of Deqi of acupuncture in promoting curative effect. Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi (J Clin Acu-moxi, Chin), 1998, 14(2): 1- 2.
- 5 甘健行. 针感的临床体会. 中国针灸, 2001, 21(4): 227- 228.
- Gan J X. Clinical experience of needling sensation response. Zhongguo Zhen Jiu (Chin Acu-moxi, Chin), 2001, 21(4): 227- 228.
- 6 李学惠, 王琴玉, 高忻洙, 等. 腧穴间协同作用与拮抗作用的研究. 中国针灸, 2002, 22(6): 387- 388.
- Li X H, Wang Q Y, Gao X Z, et al. Study on cooperation and antagonism among acupoints. Zhongguo Zhen Jiu (Chin Acu-moxi, Chin), 2002, 22(6): 387- 388.
- 7 孙外主. 浅谈腧穴研究和腧穴疲劳性问题. 深圳中西医结合杂志, 2000, 10(2): 49- 51.
- Sun W Z. Discussion on the research and defatigation of acupoints. Shenzhen Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi (Shenzhen J Integr Trad Chin West Med, Chin), 2000, 10(2): 49- 51.
- 8 王玉明, 董军梅, 张力. 浅谈腧穴的双向调节作用. 长春中医药大学学报, 2002, 18(2): 7- 8.
- Wang Y M, Dong J M, Zhang L. Discussion on the function of two-ways regulation of acupoints. Changchun Zhong Yi Xue Yuan Xue Bao (Acad Period Changchun Coll Trad Chin Med, Chin), 2002, 18(2): 7- 8.
- 9 鞠琰莉, 丛树芹. 针灸取效依赖机体自组织机制. 山东中医学院学报, 1995, 19(6): 368- 369.
- Ju Y L, Cong S Q. Acupuncture effect is depended on the self-organizing mechanism of body. Shandong Zhong Yi Xue Yuan Xue Bao (J Shandong Univ Trad Chin Med, Chin), 1995, 19(6): 368- 369.

(收稿日期: 2007-08-16 修回日期: 2008-03-20)

## 声 明

- ◇ 凡在来稿中发现有一稿两投现象者, 本刊3年内将不再刊用其文章。
- ◇ 《针刺研究》已加入“中国期刊网”“中文科技期刊数据库”“万方数据——数字化期刊群”及《中国学术期刊(光盘版)》, 被本刊录用的文章将一律由编辑部统一纳入以上信息检索系统。作者著作权使用费与本刊稿酬一次性给付, 如作者不同意自己的文章被纳入, 请另投它刊或特别声明需另作处理。
- ◇ 本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会观点。
- ◇ 版权所有, 未经许可, 不得翻译、转载本刊所载文章。