

武连仲教授穴性几论

王磊 天津中医药大学 2002 级针灸七年制研究生(300193)

武连仲 天津中医药大学第一附属医院针灸科主任医师教授(300193)

关键词: 武连仲@; “穴性”; 针灸治疗学

doi: 10. 3969/j. issn. 1003-8914. 2009. 06. 021 文章编号: 1003-8914(2009)-06-1031-01

武连仲教授是天津中医药大学第一附属医院针灸科德高望重的老专家, 从事针灸临床工作 40 余载, 在科研、教学和临床工作中业绩卓著, 是醒脑开窍针刺法的创始人之一, 武老丰富的中西医科学知识使其不但有此专长, 且对全身要穴的应用深有体会, 对针灸治疗学的贡献非同一般。孙震寰在《针灸心悟》中说道: “穴性喻药性, 处方不识药性, 何以调燮寒热虚实, 针灸不明穴性, 焉起诸病之机。” 穴、药同源, 某些穴位和中药的功效有相似关系, 武连仲教授对穴性的认识非常深刻和独到, 笔者曾有幸师从武老, 现在笔者将在见习期间学习到的几点认识分述如下, 以期使年轻的学生深化对穴性的认识, 便于学习。

这里首先需要“穴性”的概念进行界定, 以避免概念混淆而造成分歧。本文所探讨的是狭义的“穴性”, 即按与中药药性象形比类法归纳出来的穴位的独特性能和功效, 在有的书中也称之为“穴义”。

照海乃足少阴肾经穴, 亦是八脉交会穴, 通阴跷脉。武老总结其主要作用有以下几点: ①治疗循经病候: 作为肾经, 以滋养阴液为主, 治疗肝肾阴虚的眩晕、耳鸣、耳聋、目盲等有专长。②滋阴泻热: 作为八脉交会穴, 通阴跷脉, 治疗消渴病、慢性咽痛等。③交通心肾水火: 治疗失眠、心悸、悸动不安、虚烦等。④交合阴阳: 治疗癫痫、健忘等阴阳之气不相顺接的疾病。⑤纠偏矫正: 因其为阴跷穴, 故可治疗动作失衡、肢体偏歪等。从以上作用可以看出, 照海穴性寒凉中正, 功以滋阴潜阳, 息风止挛, 纠偏矫正, 平衡阴阳, 降浊利窍。常用于中风偏瘫患者的足内翻或足外翻、足内旋或足外旋、平衡障碍等疾病。

天柱乃足太阳膀胱经穴, 天柱, 即天之柱, 头之柱, 头为诸阳之会, 除可疏通本经经气, 通经活络外, 还通阳。《灵枢》曰: “五乱者, ……气在于头, 取之天柱……” “厥头痛, 项先痛, 腰脊为应, 先取天柱, 后取足太阳。” “暴挛痲眩, 足不任身, 取天柱。” 从其穴名及文献记载可以看出, 武老认为本穴可通阳, 疏通督脉和膀胱经的阳气。且其疏调阳气的作用对于机体为双向调

节, 既可通阳而益阳, 又可通阳而潜阳, 即所谓“通则降也”。常用于后头、顶部、肩背、腰腿等部分的经络瘀阻、阳气不足、痹痛痿软, 均可通之、扶之。还可用于中风脑脉失养的个体, 配合风池、完骨, 以养血健脑之用。

曲泉为肝经合穴, 水穴, 《难经·六十九难》云: “虚者补其母。” 故取曲泉乃肝经至补法, 其功用有: ①滋阴补水: 补水即可补血、生津, 从而健脑、补髓, 肝肾同源, 故肝水、肾水皆可补之, 从而达到柔筋、滑利关节的目的。常用于关节屈伸不利疼痛为主者。②补水而清热: 即“壮水之主, 以制阳光”(《素问·至真要大论》王冰注) 之法, 可用于热痹, 即热性的关节红肿热痛。曲泉位于膝中内侧, 通过以上两点可知, 该穴属阴, 寓于寒, 既是全身滋阴要穴, 又在局部起到寒凉的作用, 故别称“白虎”。

阳关为胆经穴, 该处为全身阳气的四大通路之一, 为下肢阳气的枢纽, 故名曰“膝阳关”。《类经·针刺类·刺痛疽》曰: “凡寒气自下而上者, 必聚于膝, 是以膝骸最寒, 故名寒府……故当取此以治之。” 少阳经通带脉, 联系阳维脉, 该穴有以下作用: ①调整全身阳气, 以通阳、温阳, 用于治疗下肢虚寒、湿冷、酸软, 亦可治疗全身虚寒之证。②局部可温阳通痹止痛: 以治疗膝关节风寒、寒湿性疾病, 即寒痹。膝阳关位于膝中外侧, 属阳, 寓于热, 对全身、局部均起到温养、温通的作用, 故别名“青龙”。

曲泉与膝阳关这一组穴对于人身有特殊意义, 对于全身和局部来说, 他们是一组阴阳水火之穴。“青龙”、“白虎”二者常配合使用于各种膝关节疾病的久病重症中, 应用相当广泛, 掌握其穴性对于寒热明显的病症非常重要, 可以有的放矢。

武老不仅重视单穴的穴性和功用, 还强调配伍。以上所论武老对于“穴性”的认识, 只是笔者对于部分穴位的泛泛而谈, 便于晚辈领悟、学习老专家的思路, 加深对穴位主治的认识, 拓宽应用范围, 希望对大家有所帮助。

(本文校对: 李彦知 收稿日期: 2008-12-17)