

- 1) なぜ緊急の受診勧奨ができたのか
- 2) SQ と八綱を使った臨床推論

木村朗子<sup>\*1</sup>、石川家明<sup>\*2</sup>

<sup>\*1</sup>ともともクリニック、<sup>\*2</sup>友と共に学ぶ東西両学研修の会（TOMOTOMO）

### 【緒言】

西洋現代医学は疾患に注目し、急性疾患や感染症、外傷などに強みを持ち、対処療法に優れていると言われる。東洋医学は個人や環境に注目し、治未病を重視する医学体系であり、生活習慣や食事を通じた日常の健康管理に大きな意義を持つ。患者を不幸にしないために西洋現代医学が必要で、患者を幸福にするために東洋医学が必要であると考え。現代生活において東西両医学の必要性は車の両輪に例えられる。

9月13日(日)の市民健康相談に向けて、この教育セッションでは、参加する医療者・学生を中心に学会参加者を含めた健康相談のための面接ワークショップを実施する。

### 【内容】

近年、薬局窓口では地域における健康サポートの拠点として保険薬局・薬剤師に求められる役割はますます重要となっている。

一般社団法人 日本保険薬局協会では2025年10月に『セルフメディケーションに係る相談対応や受診勧奨』の調査について発表しており、「胸痛の訴えに強心剤の販売をせず受診を指導」、「しびれの症状から脳血管障害を疑い受診勧奨」、「口内炎への新しいアプローチとして半夏瀉心湯の口合法を提案」などの事例が紹介されている。

[https://secure.nippon-pa.org/pdf/report\\_2025\\_10.pdf](https://secure.nippon-pa.org/pdf/report_2025_10.pdf)

薬局に限らず、相談者の言葉から医療情報を取得し、瞬時に適切に介入度を判断する能力はどの医療者にも必要な能力である。問診や質問紙法から得られる情報を如何に患者の健康に寄与する情報に、短時間で変換してまとめられるか。そのために、臨床推論の技法であるSQ（semantic qualifiers <例>高齢者、女性、単関節などの対をなす専門用語）と東洋医学診断の基礎である八綱（陰陽、寒熱、虚实、表裏）弁証の同時修得を目的としたワークショップである。

キーワード：臨床推論 薬局 受診勧奨 SQ（semantic qualifiers） 八綱